**NÄDALAMENÜÜ**

**25.01-29.01.2021**

**ESMASPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Piima-kaheksaviljahelbesupp Plov sealihaga Kana-köögiviljavrapp

Sepik riivjuustuga Köögiviljad Joogijogurt

 Kõrvitsasalat / kapsa-redisesalat

Õun Piim / keefir

 Leib

**TEISIPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Riisipuder toormoosiga Hapukapsasupp Riisi-hakklihatäidisega suvikõrvits

Piim Piim / keefir Külm kaste

 Leib Tee

Kurk Rukkijahuvaht piimaga

**KOLMAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Piima-nuudlisupp Kuskuss / riis / köögiviljad Kartuli-kruubipuder

Võileib kiluga Kalkunikaste ubade ja porgandiga Hapukoor

 Hiinakapsa-rohelise herne salat Keefir

Pirn Porgandi-apelsinisalat seemnetega

 Piim / keefir

 Leib

**NELJAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Omlett tomatiga Kana-nuudlisupp Juustune aedvilja-munaroog

Kodujuustu-redisekaste Piim / keefir Värske kurk

Kakao Leib Tee

 Piimakissell moosiga

Porgand

**REEDE**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Rukkihelbepuder võiga Spagetid / köögiviljad Köögiviljasupp

 Bologna kaste  Võileib

Kapsas Tomati-kurgisalat hapukoorega

 Kapsa-porgandisalat

 Piim / keefir

 Leib

*Täiendavat informatsiooni toidu koostise ja allergeenide kohta jagab toitlustaja OÜ Viktus:*

*peolaud@viktus.ee* */ 5552 5262*