**NÄDALAMENÜÜ**

**08.08-12.08.2022**

**ESMASPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Odrajahupuder võiga Keedukartul / köögiviljad Kõrvitsapüreesupp

Tee Hakklihakaste Krutoonid

 Koorene paprika-tomati-kurgisalat

Õun Hapukapsa-peedisalat

 Piim / keefir

 Leib

**TEISIPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Toorpuder täisterakaerahelveste, Rassolnik Porgandikotletid hapukoorega

marjade ja tšiiaseemnetega Piim / keefir Mahlajook

Soe mahlajook Leib

 Kohupiimavorm marjakisselliga

Kurk

**KOLMAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Piima-kruubisupp Riis / kuskuss / köögiviljad Praetud pelmeenid

Võisai tomatiga Kana-koorekaste Hapukoor

 Koorene hiinakapsa-redisesalat Tee

Pirn Porgandi-õunasalat

 Piim / keefir

 Leib

**NELJAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Omlett juustuga Kalafrikadellisupp Makaronid singiga

Värske kurk Piim / keefir Tomat

Mahlajook Leib Keefir

 Mannavaht piimaga

Porgand

**REEDE**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Hirsipuder moosiga Köögiviljad Kaneelisai

Tee Plov sealihaga Põngerjate jõujook

 Koorekaste (jogurti-banaani-marjasmuuti)

Kapsas Tomati-kurgisalat koorekastmes

 Kaalika-nuikapsasalat

 Piim / keefir

 Leib

*Täiendavat informatsiooni toidu koostise ja allergeenide kohta jagab toitlustaja OÜ Viktus:*

*peolaud@viktus.ee* */ 5552 5262*