**NÄDALAMENÜÜ**

**04.12.-08.12.2023**

**ESMASPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Piima-herkulasupp Keedukartul / köögiviljad Kõrvitsapüreesupp

Võileib singipasteediga Mulgikapsas sealihaga Krutoonid

 Piim / keefir

Õun Leib

**TEISIPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Toorpuder täistera kaerahelveste, Rassolnik Porgandikotletid hapukoorega

marjade ja tšiiaseemnetega Piim / keefir Mahlajook

Soe mahlajook Leib

 Kohupiimavorm marjakisselliga

Kurk

**KOLMAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Piima-kruubisupp Riis / kuskuss / köögiviljad Praetud pelmeenid hapukoorega

Võisai tomatiga Kana-koorekaste Tee

 Porgandi-õunasalat

Pirn Koorene hiinakapsa-redisesalat

 Piim / keefir

 Leib

**NELJAPÄEV**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Omlett juustuga Kalafrikadellisupp Makaronid singiga

Värske kurk Piim / keefir Tomat

Mahlajook Leib Keefir

 Mannavaht piimaga

Porgand

**REEDE**

HOMMIKUSÖÖK LÕUNASÖÖK ÕHTUOODE

Hirsipuder moosiga Köögiviljad Kaneelisai

Tee Plov sealihaga Jogurti-banaani-marjasmuuti

 Koorekaste

Kapsas Kaalika-nuikapsasalat

 Koorene tomati-kurgisalat

Piim / keefir

 Leib

*Täiendavat informatsiooni toidu koostise ja allergeenide kohta jagab toitlustaja OÜ Viktus:*

*peolaud@viktus.ee* */ 5552 5262*