

KOOLILÕUNA							
Esmaspäev 27.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Carbonara kaste	120	100	222	12,5	17,3	9,58	2
Penne pasta	120	100	165	3,21	28,5	4,87	1
Aurutatud riis	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	
Hiinakapsas maisi ja maheda maitseõliga #	65	100	29,5	2,06	1,43	0,97	
Mahetalu riivitud peet; rukkola #	40	100					
Kooliresto rukkileib	55	100	213	2,31	39	6,06	1
Hummus praesibula ja köömnetega (kikerhernes,sibul,köömned,vürtsköömen)	15	100	283	20,1	17,5	6,8	
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	30	100	9,8	0	1,4	0,7	
Halika Talu õun	60	100	57	1,3	8,3	1,1	
Taimne bolognese kaste (läätsed ja köögiviljad)	120	100	73,8	3,21	8,34	2,24	Kaerapiim
Teisipäev 28.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahju sealiha	120	100	206	15,2	4,94	12	
Mahetalu keedukartul	150	100	74	0,1	15,8	1,94	2
Hapukapsas	90	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Tatar	90	100	130	0,24	27,4	2,82	
Kõrvitsasalat	60	100	62,6	0,1	14,7	0,4	suhkur;äädikas
Riivitud Mahetalu peakapsas;mais;peedileht	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Kooliresto rukkileib	55	100	213	2,31	39	6,06	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika Talu õun	60	100	57	1,3	8,3	1,1	
Soe koorekaste	40	100	145	11,9	6,93	2,29	

Kapsakotletid	90	100	134	5,42	15,8	3,82	Rapsiõli;3
Kolmapäev 29.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Minestronesupp kalkunilihaga	250	100	81,4	2,38	10,7	3,54	1
Kohupiimavorm	75	100	128	9,64	12,7	11	1;2;lisatud suhkur
Puuviljakissell	75	100	83,2	0,15	19,5	0,6	lisatud suhkur
Hapukoor	10	100	291	30	2,7	2,6	
Aurutatud riis	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	
Klassikaline coleslaw Mahetalu köögiviljast #	30	100	161	14,3	5,95	1,11	3; 1
Kooliresto rukkileib	55	100	213	2,31	39	6,06	1
Mahetalu peedihummus #	10	100	283	20,1	17,5	6,8	
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Lillkapsas	30	100	33,3	0,2	5,96	2	
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Peedi kookospiimakreemsupp; kõrvitsaseemned; krutoonid	200	100	47,3	1,43	6,63	1,43	
Neljapäev 30.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjulõhe	70	100	185	7,98	2,93	25,3	
Mahetalu kartulipudru #	150	100	93,8	25,7	14,8	2,38	
Mahetalu riivitud porgand pohladeaga #	30	100	121	2,59	15,8	7,01	
Rukola; riivitud mahetalu peet; kurk #	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega #	10	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Kooliresto rukkileib	55	100	213	2,31	39	6,06	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Seenerisotto	150	100	86,2	0,126	13,6	3,61	1; seemed
Reede 31.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus

Lasanje kodumaise sealihaga	300	100	184	10,4	11,5	10,9	1;2;3
Tatar	120	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Mahetalu röstitud porgand küüslaugu ja tüümianiga #	150	100	184	11,9	14	3,68	oliiviõli
Riivitud Mahetalu peet; kurk; mais #	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Kooliresto rukkileib	55	100	213	2,31	39	6,06	1
Päikesekuivataud tomati hummus	5	100	183	12	10	5,3	kikerhernes;basiilik
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Läätse-bolognese lasanje	200	100	187	10,2	13,7	8,93	1
PIKAPÄEVASÖÖK							
Esmaspäev 27.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g		Allergeenid
Maisikana	90	100	8,02	12,5	31,2		
Aurutatud riis	120	100	0,238	27,4	2,82		
Tomat	30	100	0,3	21,9	0,6		
Leivavalik	100	100	9,3	45	9		1;2;11
Teisipäev 28.10.2025	Etteantud g	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g		Allergeenid
Kodune Burger	140	100	5,22	31,4	11,9		1;2
Friikartul	60	100	15,2	31	3,8		
Kolmapäev 29.10.2025	Etteantud g	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g		Allergeenid
Kanavokk	200	100	6,58	13,7	10,2		
Kurgi-hapukooresalat	60	100	1,94	1,61	0,96		2
Leivavalik	100	100	9,3	45	9		1;2;11
Neljapäev 30.10.2025	Etteantud g	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g		Allergeenid
Kõrvitsa-kreemsupp	150	100	1,22	5,38	2,35		
Krutoonid	5	100	2,47	57,2	14,3		1;2

Banaanileib	30	100	4,81	36,9	6,21		
Reede 31.10.2025	Etteantud g	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g		Allergeenid
Paneeritud valgekalafilee	90	100	10,7	15,2	21,6		1
Riis	120	100	0,238	27,4	2,82		
Arbuus	60	100	0,3	7,24	0,5		
Jogurti külmkaste	40	100	40,3	5,1	3,8		2