

KOOLILÕUNA							
Esmaspäev 06.10.2025	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Praetud maks karamelliseeritud sibulaga kooseses kastmes	120	100	264	19,4	7	14,9	2
Keedukartul tilliga #	120	100	145	11,9	6,93	1,29	
Kapsas-hakkkliha hautis	120	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Tatar	100	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Kurgi ja suvikõrvitsa salat aiarohelisega	30	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Riivitud peet; hapukurk; hernes	30	100					
Sinepi meekaste	20	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Rõstitud baklazaanikummus	10	100	87,1	6,19	4,54	2,02	petersell; küüslauk; seesamiseemned
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
lääse-köögivilja pikkpoiss	75	100	78	1,2	8,1	3,4	1
Teisipäev 07.20.2025	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Kanakintsuliha kooseses apelsini kastmes	200	100	206	15,2	4,94	12	2
Riis	150	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Kuskuss	150	100	74	0,1	15,8	1,94	1
Mahetalu kapsa-porgandisalat oliiviõliga #	50	100	46,2	0,238	9,22	0,626	
Mahetalu riivitud kaalikas; spinat; mais #	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Leivavalik	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1

Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Kurk	30	100	9,8	0	1,4	0,7	
Herne-proteiin kooseses apeline kastmes	200	100	117,7	2,63	2,52	20,3	
Kolmapäev 08.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Lõhefilee juustu ja tilliga	100	100	185	7,98	2,93	25,3	
Mahetalu kartulipudru #	150	100	93,8	25,7	14,8	2,38	2
Itaalia pajaroog sealiha ja pastaga (sibul, küüslauk, porgand, mais, paprika, petersell) #	150	100	115	5,12	9,77	6,51	tomatipasta;1
Mahetalu riivitud porgand pohladege #	30	100	121	2,59	15,8	7,01	
Rukola; riivitud mahetalu peet; kurk #	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega #	10	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Kikerhernehummus	10	100	725	79	1,1	1	
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Herne valgu tomatine frikassée (küüslauk, sibul, päiksekuivatatud tomat ; vahukoor, tomatipasta)	200	100	101	1,6	3,3	16,4	
Neljapäev 09.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Burgundia kanaliha hautis (sibul, peekon, paprika, porgand) #	150	100	185	7,98	2,93	25,3	paprika
Riis	150	100	80,6	0,5	15,1	2,98	
Kuskuss	120	100	74	0,1	15,8	1,94	1
Mahetalu riivitud kapsa-redisesalat #	30	100	30,1	0,13	4,8	1,13	
Mahetalu riivitud peet; hernes; vähesoolane kurk #	30	100					
Sinepi meekaste	5	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega #	10	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2

Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Täidetud paprika läätse ja köögiviljadega #	60 / 100	100	139 / 62,1	5,25 / 1,85	14,6 / 7,22	7,83 / 2,5	
Reede 10.10.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Hapukapsasupp Mahetalu kapsa ja eestimaise sealihaga #	250	100	72,7	2,48	7,78	4,39	
Soe tatrasalat (päikesekuivatatud tomati, spinatiga, porru)	150	100	130	0,24	27,4	2,82	
Puuviljakissell (must ploom, aprikoos, rosin)	50	100	83,2	0,15	19,5	0,6	
Vanillikohupiimavaht	75	100	123	4	14	7,8	2
Klassikaline coleslaw Mahetalu köögiviljast (kapsas, porgand, till) #	30	100	161	14,3	5,95	1,11	õunaäädikas; majonees; 2
Riivitud mahetalu porgand; mais; marineeritud Mahetalu sibul #	30	100					
Sinepi meekaste	5	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega #	10	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	55	100	367	20,5	29,7	3,3	1
Mahetalu peedihummus #	10	100	283	20,1	17,5	6,8	
Pria piim	150	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Porgandi-ingverikreesupp #	250	100	47,3	1,43	6,63	1,43	kookospiim
PIKAPÄEVASÖÖK							
Esmaspäev 06.10.2024	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Magus-hapu kana	100	12	2,5	21			
Praetud riis	100	2,3	7,26	0,817	Tomat		
Kapsasalat #	100	0,238	27,4	2,82			
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11		
Teisipäev 07.10.2024	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Frikatellisupp #	100	4,62	8,38	3,07			

Topsijäätis Regatt	100	19,6	24	2,2	1;2		
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11		
Kolmapäev 08.10.2024	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Kananagitsad	200	25,4	358	19,8	1		
Ahjukartul	30	20,7	96,8	2,54			
Kodujuustusalat redise ja tomatiga	30	64,4	3,08	6,38	2		
Neljapäev 09.10.2024	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Paneeritud valgekalafilee	100	10,7	15,2	21,6			
Riis	100	0,238	27,4	2,82			
Soe koorekaste	100	11,9	6,93	1,29	2		
kapsa-kurgi salat #	100	4,45	4,49	1,35			
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11		
Reede 10.10.2024	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Pasta hakklihaga	100	1,2	9,1	12,4	2		
Tomati-kurgi salat	100	0,2	6,9	1,6			
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11		