

Esmaspäev 10.11.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Pikkpoiss seguhakklihist	90	100	264	19,4	7	14,9	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	1,29	2
Ahjukartul	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	
Hautatud hapukapsas	90	100	96,7	7,7	5,16	0,9	
Riis	120	100	130	0,238	27,4	2,82	
Suvikõrvitsasalat piparmündi, küüslaugu, punase tsilli, sidruni ja oliiviõliga	30	100	40,8	0,2	6,9	1,6	
Riivitud peet; kurk	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halika talu õun	40	100	48,1	0	10,9	0	
Läätsemoussaka (seened;sibul;porgand;kartul;taimnevoi;baklazaan)	150	100	119	3,31	14,8	5,87	Taimnekoor
Teisipäev 11.11.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjukana mangokastmega	120	100	237	16,5	5,32	16,5	Kookospiimaga
Aurutatud riis	120	100	130	0,238	27,4	2,82	
Panniroog odrakruupide, läätsede ja ahjukõogiviljadega (paprika;küüslauk;petersell;sibul)	90	100	69	2,4	16,7	12	1
Juurselleri lehtpeedisalat küüslauguga (tsillihelbed;kõrvitsaseemned)	30	100	110	7,62	6,49	2,6	oliiviõli
Riivitud Mahetalu porgand;hernes	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalk	30	100	316	9,3	45	9	1;2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halikatalu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Musta oa kottletid (sibul;küüslauk;petersell;kaerajahu)	90	100	208	9,1	28,8	2,2	1
Kolmapäev 12.11.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Frikadellisupp eestimaisest seguhakklihist	250	100	89,6	4,62	8,38	3,07	sibul
Apelsini-porgandikeeks	70	100	307	11,2	43,8	6,59	2;3
Kuskuss Mahetalu köögiviljadega (porgand;paprika;suvikõvtits) #	120	100	128	0,69	25,9	3,94	1

Läätsesalat halloumi, lehtkapsa ja granaatõunaseemnetega	50	100	98,5	1,3	16,1	5,7	oliiviõli
spinat; riivitud valge redis	30	100					
Leivavalk	30	100	316	9,3	45	9	1;2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halikatalu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Kikerherne-oblikasupp (sibul;küüslauk;tahiini)	200	100	72,2	1,36	10,8	3,33	
Neljapäev 13.11.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjuforell	75	100	214	12,5	0	25,2	4
Äntu Mõisa mahe kanapuguraguu #	90	100	95,4	3,85	7,54	6,88	
Kartulipuder	120	100	96	1,12	18,6	2,28	1
Aasiapäraseid nuudlid kaalikaga	60	100	119	6,91	6	6,1	mesi;seesamiõli;riisiäädikas;soja
Tabbouleh salat (bulgur;paprika;sidrun;kurk)	30	100	119	6,44	12,3	2,21	mesi;oliiviõli
Riivitud porgand;mais	30	100					
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	30	100	316	9,3	45	9	1;2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halikatalu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Kapsarullid riisi-spinati ja rohelse läätse täidisega taimse koore kas	110	100	82,6	5,05	6,5	2,17	Taimnekoor
Reede 14.11.2025	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Sealiha sibulaklops eestimisest lihast	120	100	212	11,3	0,92	27,7	1;sibul
Keedukartul	120	100	74	0,1	15,8	1,94	
Pärloder köögiviljadega (porgand;suvikõrvits;sibul)	90	100	84,6	2,58	12,8	1,73	2
Musta Beluga läätse ja kõrvitsasalat	30	100	119	3,31	14,8	5,87	oliiviõli
Riivitud kapsas;marineeritud kõrvits	30	100					
Mahe jogurtikaste maitserohelisega #	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	30	100	230	1	45	6,5	1; 3
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Halikatalu õun	60	100	48,1	0	10,9	0	
Herne-bataadikotletid	90	100	200	13,3	8,85	10,6	maisijahu
PIKAPÄEVASÖÖK							
Esmaspäev 10.11.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		

Rassolnik	100	52,3	5,84	2,84	1		
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2		
Pannkook	100	222	24,1	7,89	1;2;3		
Maasikatoormoos lisatud suhkruta	100	34,2	6,3	0			
Teisipäev 11.11.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Kalkuniguljas	100	3,81	5,34	16	2		
Tatar	100	0,5	15,1	2,98			
Kurgi-tillisalat mahejogurtiga #	100	80	6,02	6,06	2		
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2		
Kolmapäev 12.11.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Kanakotlet	100	5,87	18,5	15,4			
Soe koorekaste	100	145	6,93	2,29	2		
Riis	100	0,238	27,4	2,82	1		
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2		
Marineeritud kurk	100	0,08	14,7	0,41	suhkur;äädikas		
Neljapäev 13.11.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Ahjuomlett singiga	100	13,1	2,87	9,35	1		
Kurgi-tartarkaste	100	274	4,81	1,61	1		
Kirsstomat	100	0,3	3,5	0,6			
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2		
Reede 14.11.2025	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid		
Lihaviiner	100	202	6,49	7,76	2		
Mahetalu ahjukartul #	100	0,238	27,4	2,82			
Mahetalu riivitud peet #	100	40,8	6,9	1,6			
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2		

Menüüs märgitud allergeenid

- 1 gluteen
- 2 laktoos
- 3 muna
- 4 Kala
- 10 Sinep

