

Esmaspäev 16.02.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Kapsarullid seahakklihast	90	100	264	19,4	7	14,9	
Soe koorekaste seentega	50	100	145	11,9	6,93	1,29	2
Kartulipuder	120	100	93,8	2,57	14,8	2,38	2
Marineeritud punapeet	30	100	40,8	0,2	6,9	1,6	
Riivitud kaalikas;riivitud porgand	30	100					
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline puuvili	40	100	48,1	0	10,9	0	
Vareenikud seente ja kartuliga	150	100	119	3,31	14,8	5,87	Taimnekoor
Teisipäev 17.02.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Hernesupp (sh maheveise suitsuliha; eestimaine sealiha) #	200	100	119	5,04	9,05	8,3	hernes
Vastlakukkel pohlamoosiga	70	100	307	12,4	42,3	5,73	1;2
Vastlapuder ehk tangu-kartulipuder	90	100	105	1,92	18,7	1,36	1;2
Tabboulehisalad (bulgur;tomat;küüslauk;petersell)	30	100	119	6,44	12,3	2,21	oliiviõli
Marineeritud suvikõrvits;peedileht	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline puuvili	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Taimne hernekreemsupp	200	100	98,6	2,46	12,5	4,5	kookospiim;sibul
Kolmapäev 18.02.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Paella mereandidega (sh ahven; krevetid)	200	100	117	4,17	6,9	9,7	4;5;rapsiõli
Tatar	100	100	130	0,24	27,4	2,82	
Rõstitud kikerhersed	20	100	139	2,9	13,9	8,1	
Mais;riivitud valge redis	30						
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Hooajaline puuvili							
Odra-kõrvitsa panniroog valgete ubadega	200	100	78	1,2	8,1	3,4	1
Neljapäev 19.02.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjusealiha (eestimaine liha)	75	100	253	17,7	0	23,4	
Hapukapsas	150	100	96,7	7,7	5,16	0,9	Rapsiõliga
Keedukartul	150	100	17,7	0	16	1,96	
Heeringafilee hapukoore ja magusa sibulaga	35	100	146	8,4	3,1	14,6	2
Metsaseenesalat (sibul;muna;hapukoor)	50	100	25,9	0,06	5,24	0,41	vähene roosuhkur
Riivitud peet							
Jogurtikaste	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2

Päevalilleseemned	10	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	tükk = 37 g	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline puuvili	60	100	48,1	0	10,9	0	
Kartuli-kohupiima pannkoogid kinoa-läätsesalatiga	60 / 100	100	139 / 62,1	5,25 / 1,85	14,6 / 7,22	7,83 / 2,5	2 / 1

PIKAPÄEVASÖÖK

Esmaspäev 16.02.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanariisipupp köögiviljadega	200	8,96	3,58	16	
Kissell vahukoorega	50	8,4	3,8	2,2	2
Leivavalik	37	9,3	45	9	1;2;11
Teisipäev 17.02.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Ahjuomlett juustuga	100	11,3	2,26	12,6	2;3
Ahjuomlett singi ja juustuga	100	13,1	2,87	9,35	2;3
Ketsup suhkruta	100	0	16,7	14,2	Tomat
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11
Kolmapäev 18.02.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Sealihaguljas (eestimaine sealiha)	150	121	3,81	5,34	16
Mahe ahjukartul					
Hapukurk	30	33,5	0,3	7,24	0,5
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11
Neljapäev 19.02.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanalihapelmeenidega köögiviljasupp	100				
Hapukoor 30%	100	30	2,7	2,6	2
Pannkoogid	100	10,2	24,1	7,89	2;1
Kodune rabarberimoos	100	0,05	55,3	0,39	suhkur
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11

Menüüs märgitud allergeenid

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 10
- 11

Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasutus

#