

	ESMASPÄEV	TEISPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	KAERAHELBED	NELJAVILJA	HIRSI	RIISI	MANNA
	SINK	MUNAVÕIE	TUUNIKALA	KURK	TOMAT
	SEEMNESEPIK	SEEMNESEPIK	SEEMNESEPIK	SEEMNESEPIK	SEEMNESEPIK
	MAASIKAS	MAASIKAS	MAASIKAS	MAASIKAS	MAASIKAS
	PIIM	PIIM	PIIM	PIIM	PIIM
LÕUNA	BORSISUPP SEALIHAGA	HERNESUPP SUITSULIHAGA	KALAPALAD	LIHAPALL KALKUNIST	AHJUSEALIHA
	HAPUKOOR	VASTLAKUKKEL	KARTUILIPUDER	KOOREKASTE	HAPUKAPSAS
	PUUVILJAKISSELL		MAITSEROHELINE	RIIS	KARTUL
	PIIM	PIIM	PIIM	PIIM	PIIM
	VAHUKOOR				KOOREKASTE
	RUKKIKUKKEL	RUKKILEIB	RUKKILEIB	RUKKILEIB	RUKKILEIB
VITAMIIN	LILLKAPSAS	TOMAT	ÕUN	KAALIKAS	PORGAND
OODE	MUNAPUDER	AHJUSAI JUUSTUGA	PANNKOOK	RÕSTITUD KÕRVITS	KANEELIKRINGEL
	KURGISALAT	PORGAND	TOORMOOS	LIHAVIINER	
	MARJATEE	PIIM	KAMAJOOK	PIIM	PIIM