

KOOLILÖUNA							
Esmaspäev 25.05.2026	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Ahjusealiha (eestimaine liha)	100	100	253	17,7	0	23,4	
Hapukapsas	100	100	96,7	7,7	5,16	0,9	Rapsiõliga
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	2
Keedukartul	120	100	17,7	0	16	1,96	
Kuskuss köögiviljadega (tomat;paprika;porgand)	100	100	130	0,238	27,4	2,82	
Riivitud porgand kapsa ja majoneesiga ;kurk							
Jogurtikaste	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	tükk = 37 g	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Pria piim	250	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline mari	60	100	48,1	0	10,9	0	
Kartuli-kohupiima pannkoogid kinoaga	60 / 100	100	139 / 62,1	5,25 / 1,85	14,6 / 7,22	7,83 / 2,5	2 / 1
Teisipäev 26.05.2026	Eeldatav ports g	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Carbonara	150	100	233	12,1	18,5	11,8	1;2
Penne makaron	120						
Aurutatud riis	90	100	130	0,238	27,4	2,82	2
Beebiporgand parmesaniga	40	100	67,3	3,21	7,43	0,64	Rapsiõliga
Varajase kapsa-kurgislat pestoga	40	100	38,2	0,06	6,63	0,7	
Riivitud peet; mais	30						
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Vormileib	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline mari	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Soe koorekaste	50	100	145	11,9	6,93	2,29	Taimnekoor
Seenerisotto	150	100	86,2	0,126	13,6	3,61	1; seemned
Kolmapäev 27.05.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Selge kalasupp	200	100	74,9	2,37	3,71	15,44	
Leivavaht	70	100	307	12,4	42,3	5,73	2
Vahukoor lisatud suhkur	50	100	105	1,92	18,7	1,36	1
Kuskuss köögiviljadega (porgand;paprika;suvikõrvits)	90	100	102	4,43	12,6	2,09	1
Pastasalat tomati ja majoneesiga	50	100	119	6,44	12,3	2,21	LV;GV
Riivitud porgand;marineeritud suvikõrvits;peedileht	30	100					
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Vormileib	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline mari	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Värskekapsasupp köögiviljadega (lihata)	200	100	98,6	2,46	12,5	4,5	
Neljapäev 28.05.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Maheise stroogonov #	120	100	233	12,1	18,5	11,8	2
Kartulipuder	120	100	130	0,238	27,4	2,82	2

Aurutatud riis	120	100	130	0,238	27,4	2,82	
Grillitud kõrvits	60	100	14,8	0,11	2,2	0,66	
Riivitud kaalikas ja porgand majoneesiga	30	100	40,8	0,2	6,9	1,6	
Riivitud peet;mais	30						
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Maitsevõi	5	100	725	79	1,1	1	2
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline mari	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Kreemine tofu-tomati carbonara	120	100	72,1	3,41	4,52	4,4	tofu;tomat
Reede 29.05.2026	Eeldatav ports	Etteantud g	Energia Kcal	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid ja muu märkus
Paella kanaga	250	100	117	4,17	6,9	9,7	4;5;rapsiõli
Tatar	100	100	130	0,24	27,4	2,82	
Aurutatud brokoli	30	100	39,5	0,5	3,5	4,1	
Röstitud kikerhersed	20	100	139	2,9	13,9	8,1	
Riivitud kapsa-porgandisalat majoneesiga;	30						
Sinepi meekaste	10	100	536	53	13,6	0,98	10; mesi
Jogurtikaste maitserohelisega	20	100	40,3	0,501	5,1	3,79	2
Päevalilleseemned	5	100	621	54,5	3,6	24,2	
Leivavalik	40	100	316	9,3	45	9	1;2;11
Pria piim	100	100	57,8	2,6	5,3	3,3	2
Hooajaline mari	50	100	57	1,3	8,3	1,1	
Odra-kõrvitsa panniroog valgete ubadega	200	100	78	1,2	8,1	3,4	1

PIKAPÄEVASÖÖK

Esmaspäev 25.02.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Boršisupp	200	8,96	3,58	16	
Kissell kohupiimavahuga	50	8,4	3,8	2,2	2
Leivavalik	37	9,3	45	9	1;2;11
Teisipäev 26.05.02026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Ahjuomlett juustuga	100	11,3	2,26	12,6	2;3
Ahjuomlett singi ja juustuga	100	13,1	2,87	9,35	2;3
Ketsup suhkruta	100	0	16,7	14,2	Tomat
Frillis kurgi - tomati ja oliiviõliga	100				
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11
Kolmapäev 27.05.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Sealihaguljas (eestimaine sealiha)	150	121	3,81	5,34	16
Ahjukartul					
Hapukurk	30	33,5	0,3	7,24	0,5
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11
Neljapäev 28.05.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kanalihapelmeenidega köögiviljasupp	100				
Hapukoor 30%	100	30	2,7	2,6	2
Pannkoogid	100	10,2	24,1	7,89	2;1

Kodune rabarberimoos	100	0,05	55,3	0,39	suhkur
Leivavalik	100	9,3	45	9	1;2;11
Reede 29.05.2026	Etteantud g	Rasvad g	Süsivesik g	Valgud g	Allergeenid
Kalkunivokk kõõgiviljadega	100	2,85	17,9	8,42	
Tomati-kurgisalat oliiviõliga	100	0,11	4,12	0,5	
Leivavalik	100	20,5	29,7	11,7	1;2;11

Menüüs märgitud allergeenid

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 10
- 11

Menüüs märgistatud osaliselt või täielikult mahe toote kasutus

#